



A SZÜLÉSZET ÚJJÁSZÜLETÉSE SZAKMAI EGYEZTETŐ FÓRUM

Besszer Mónika

**Szakoktató, perinatális szaktanácsadó, IBCLC,
eü.szakmenedzser**

MIT JELENT A CSALÁDBARÁT SZÜLÉSZET

- Az optimális szülészeti ellátás 10 lépését a Nemzetközi AnyaBaba-barát Szülészeti Ellátásért Szervezet (IMBCO), egy non-profit civil szervezet írta le 2008-ban.
- Olyan szülészeti gyakorlatot célszerű megvalósítani amely az optimális szülést támogatja, amilyen gyakorlatot például az Nemzetközi AnyaBaba-barát Szülészeti Ellátásért Kezdeményezés (www.imbci.org) szorgalmaz.



- Az IMBCI 10 lépésének célja, hogy tökéletesítsük a teljes szülési folyamat alatti ellátást, és így életet mentünk meg, megelőzzük a szülészeti technológiák túlzott használatával okozott betegségeket és ártalmakat. Javítsuk az anyák és csecsemők egészségi állapotát az egész világon. A 10 lépés a nők szülés alatti alapvető jogainak megerősítése. **Kiemelném, hogy a várandósság, majd a szülés alatt, és a szülés utáni időszakban is egy elválaszthatatlan egységként tekintünk az anya-baba párosra, érdekeik nem szembeállíthatók.**





- A megfelelő szülészeti ellátásnak elsősorban és leginkább az anya lelkiállapotára kell fókuszálnia – a személyzet mindig tisztelettel és együttérzéssel kezelje őt és azon fáradozzon, hogy erősítse az anya bizalmát önmagában és szülési képességében.
- Másodsorban a megfelelő szülészeti ellátásnak biztos tudományos bizonyítékokon kell alapulnia a várandósság, a vajúdás, a szülés és a szoptatás normális fiziológiájáról.
- Ez alapján tehát mindegy, hogy elsősorban maguk a bábák-e a vajúdás és szülés kísérői, mert a szülészeti praxisnak ideológiailag mindig a nemzetközileg bábai modellként ismert ellátáson kellene alapulnia.



A CSECSEMŐ- ÉS GYERMEKÁPOLÓ FELADATAI

- A csecsemő- és gyermekápolók a kórházak személyzetének egyik fontos tagjai, akik állandó kapcsolatban vannak az újszülöttekkel (a bábai ellátásban az anya-baba egységgel), korababákkal, fiatal betegekkel. Feladatuk a koraszülöttek, az újszülöttek, illetve a beteg csecsemők és gyermekek ápolása és gondozása, a **korszerű egészségügyi szakmai és pedagógiai tudásukra** alapozva. Figyelemmel kísérik a kicsik testi és lelki fejlődését egyaránt, és biztosítják az ehhez szükséges feltételeket.



LEHETŐSÉGEK AZ ÁTALAKULÁSHOZ, SZEMLÉLETVÁLTÁS

- Két részre osztanám az ápolók csoportját
- 1. Akik már az eü.ellátó rendszerben dolgoznak
- 2. Akik majd az eü.ellátó rendszerben fognak dolgozni



A EÜ. RENDSZERBEN DOLGOZÓK KÉPZÉSE

- Az adott intézmény biztosítsa az össze szakdolgozó továbbképzését, mely ne csak egyszeri alkalom legyen, hanem folyamatos! Team munka! Ebben a teamben megfelelően elhelyezni a csecsemőápolót.
- (szülőszobai csecsemőellátás, monitorozás, felügyelet biztosítása, a gyermekágy időszakban az anya-baba egység együttes ellátása. A csecsemő-és kisgyermekápoló feladata az újszülött gondozás bemutatása, együttesen valósítja meg az anyával. Ebben az esetben is nagyon fontos a korszerű, evidencia alapú ellátás biztosítása!!



- A szakmában dolgozó ápolóknak (teamnek) kongresszusok szervezése, e-learning képzési forma, szupervíziók (lehet egyéni, csoportos , team szupervízió), esetmegbeszélő lehetőség.
- A képzések akkreditációja.
- Az alapképzésben biztosított jegyzetek, tankönyvek rendelkezésre bocsátása.
- Workshop szervezése





A JÖVŐ CSECSEMŐ- ÉS GYERMEKÁPOLÓI

- Már az alapképzésbe beépíteni a Családbarát, Anya-Baba egység ellátásának lehetőségeit, a bábai modell ellátási formát. Az evidenciákon alapuló tudás oktatása, és a „tudomány” folyamatos nyomon követése, azok ismertetése (kongresszus, megbeszélés, tudományos folyóiratok olvasása stb...
- Először jegyzetek készítése (akár pályázati pénzből), melyből biztosítható a hallgatók oktatása (egységes!!)
- Ezeknek a jegyzeteknek a könyvé formálása, mely az oktatás alapját adják.
- A hallgatók gyakorlati oktatása, ami megegyezik az elméleti képzéssel.
- (Az oktatókat is képezni szükséges!).
- Kongresszusok szervezése, mely lehet internetes alapú
- Interaktív előadások



- Az evidencián alapuló gondozás oktatásán kívül, fontos a kommunikációs képzés (segítő, megértő, támogató)! Ehhez is megfelelő minőségű tankönyvre, írásokra van szükség.
- Kommunikációs közeg:
- A kommunikáció zajlik az ápoló és a team többi tagja között, az ápoló-és az anya, vagy a család között, és ebből a körből nem szabad elfelejteni az újszülöttet vagy a korababát sem!!
- Külön kitérni az oktatásban a kompetenciákra: (szülői, újszülött, csecsemőápoló...)
- Az alapképzés fejlesztésével párhuzamosan fontos a felső oktatásban képződő szakemberek(BsC, MsC képzés) megfelelő képzése (evidence base)



**KÖSZÖNÖM A MEGTISZTELŐ
FIGYELMET!**

